

Wechseljahre –

Aufbruch in eine neue Denkweise



Wer hat es nicht auch schon beobachtet oder selbst erlebt: Eine Frau knallrot im Gesicht, die Schweißperlen glänzen auf der Stirn und sie fächert sich peinlich berührt frische Luft zu.– Natürlich, eine Hitzewallung! – Die Wechseljahre lassen grüßen. Vor diesem gnadenlosen »Ausgeliefert sein« fürchtet sich so manche Frau um die 40. Was tun?

Dieser Vortrag stellt Frauen in der Lebensmitte mit ihrem Alltagserleben in den Fokus. Wechseljahre nicht als Symptom, sondern Wechseljahre als Symbol!

Referentin Cornelia Luterbacher Dipl. Psychologin

21. März 2024 | 19:30 Uhr

Eintritt frei

Meinradshaus

Gemeindehaus St. Radolt

St. Meinradsplatz 1, Radolfzell



**FRAUENNETZWERK
RADOLFZELL**



**LANDKREIS
KONSTANZ**